

令和8年度

対象：十和田市内の学校に通うまたは市内在住の中高生

# 中高生 ボランティアスクール

参加無料

※昼食は本会で用意します。  
※ボランティア行事用保険に  
加入します（本会負担）。



日時 8月6日(木) 10:00～16:00  
8月7日(金) 9:00～16:00

定員 30人(先着順)

1日のみの参加も可能です

会場 1日目 十和田市総合体育センター

2日目 十和田市地域交流センターとわふる、保育施設・高齢者グループホーム

服装 学校指定のジャージ（暑さに対応できる格好）  
持ち物 筆記用具、上履き、タオル など  
※2日目のみの参加者には別途連絡します。

## プログラム（1日目） 集合 10:00 終了 16:00

送迎の際は、長時間のロータリーへの駐車はご遠慮ください。無料券を渡しますので、駐車場をご利用ください。

10:45～11:45

### ボランティア講話

地域の子どもたちのためにさまざまな行事を開催している方々のお話を聞き、自分たちにできることや地域との関わり方について学びます。

講師 三小地区コミュニティ協議会

13:00～14:00

### 福祉体験学習

さまざまな立場の方の気持ちに寄りそうことを学ぶ福祉体験学習（車イス体験・視覚障がい体験）を行います。誰もが安心して暮らせる地域に必要なことを考えます。

協力 福祉教育インストラクター

14:00～15:30

### 障がい者スポーツ体験

「青の煌めきあおもり障スポ」の正式競技であり、障がいの有無に関わらず誰もが楽しめるスポーツ「フライングディスク」を体験します。

講師 青森県障がい者フライングディスク協会  
公認審判員  
太田修身氏 金渕友美氏

## プログラム（2日目） 集合 9:00 終了 16:00

送迎の際は、近隣の有料駐車場をご利用ください（利用者様負担）。

10:00～15:00

### 保育施設・高齢者グループホームでの活動

ボランティア体験として、グループに分かれて保育施設または高齢者グループホームを訪問します。食事の準備や片付け、交流、清掃など施設ごとに用意されたプログラムに沿って活動を行います。

※活動先の施設は本会で選定します。

15:30～15:40

### ボランティア活動の紹介

本会で募集しているボランティア活動や身近なすけあいの活動「赤い羽根共同募金」について紹介します。

※主なプログラムのみ掲載しています



## 申込方法

保護者同意の上、電話・Google フォーム・Instagram（ダイレクトメッセージ）のいずれかでお申し込みください。

申込時は下記の内容をお知らせください。

- ①氏名（よみがな） ②学校名 ③学年 ④住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先
- ⑦参加日について ⑧写真掲載の可否 ⑨食物アレルギーの有無
- ⑩そのほか（将来福祉関係を志望の方はお知らせください）

電話：0176-23-2992（平日8:30～17:00）

※個人でお申し込みください。

※参加者の氏名は学校へお知らせします。

※個人情報、本会が主催する行事等の目的以外には使用しません。

※行事の様子を撮影した写真は、本会のホームページやSNS、広報等に掲載する場合があります。

申込締切

7月24日（金）

QRコードはこちら



▲Google フォーム



TOWADASHISYAKYO

▲Instagram

定員に達し次第、締め切る場合があります。

主催 社会福祉法人十和田市社会福祉協議会

後援 十和田市 十和田市教育委員会

この事業は、赤い羽根共同募金の配分金を活用しています