

# 十和田いきいき 介護ボランティアポイント事業

**新規登録者募集**

## 説明・研修会

ボランティアはじめてみませんか



**平成 29 年度説明・研修会開催予定**

**1 回目 5 月 31 日(水)**

**2 回目 9 月 22 日(金)**

**3 回目 11 月 30 日(木)**

**参加対象:60 歳以上の方**

**参加費無料**

**時間: 13:30~16:30**

**場所:市民交流プラザ「トワレ」** (十和田市稲生町 18-33)  
**多目的研修室 2**

**定員:50 名**(本研修の受講には申し込みが必要です。)

※日程、開催時間について変更する場合があります。詳しい情報は市広報へ掲載いたします。

### ■十和田いきいき介護ボランティアポイント事業とは

60 歳以上の市民の方が介護施設等でボランティア活動をするることによって、ご自身の介護予防とお互いに支え合い、いきいきとした地域社会になることを目的とした事業です。ボランティア活動で貯めたポイントは、地元の特産品と交換することができます。

研修のお申込み、お問い合わせはこちらまで

社会福祉法人 **十和田市社会福祉協議会**

〒034-0011 十和田市稲生町 18-33 市民交流プラザ「トワレ」内

**電話: 23-2992 FAX: 23-3227**

## 説明会・研修会の内容

13:10~13:30	受付
13:30	開会
13:30~13:45	あいさつ・オリエンテーション
13:45~14:05	事業説明 「十和田いきいき介護ボランティアポイント事業について」
14:05~14:30	研修①「ボランティア活動の心構えについて」
14:30~15:15	研修②「傾聴について」
15:15~16:00	研修③「車いすの操作について」
16:00~16:30	活動の説明、登録手続き等について
16:30	閉会

## 持ち物・服装

- 筆記用具
- 動きやすい服装

## 活動 Q & A

Q1 活動を始めるにはどうすればいいですか？

A1 本研修を受講し、登録申請をすれば活動が開始できます。

---

Q2 介護施設でどのような活動をするのでしょうか？

A2 話し相手やレクリエーションの手伝いなど、特別に資格がなくてもできる活動となっています。

---

Q3 登録後に必ず活動しなければなりませんか？

A3 ボランティア活動は「自発的」に行われるものです。登録後に活動するかは、ご自身で決めていただいてかまいません。また、活動を途中でお休みすることもできます。

---

Q4 活動場所は自分で決めることはできますか？

A4 この事業に登録している介護施設の中から、自分でできる活動と場所を選ぶことができます。